

FORUM DES AIDANTS

SAMEDI
11
OCTOBRE
2025

PRÉVENTION, SANTÉ
ET BIEN-ÊTRE

À LA « MAISON POUR TOUS »
à Rive-de-Gier

DE 10H À 18H



INTERVENTIONS

» MME CALLU, JURISTE

De 11h à 12h Les mesures de protections et de dispositifs
de soutien des aidants.

+ Entretien personnalisé de 15 minutes disponible sur inscription.

» ATELIERS COLLECTIFS

À 13h30 Séance de reconnexion à soi.

À 15h Yoga du rire.

PÔLES D'INFORMATIONS DE LA JOURNÉE

» ACCÈS AUX DROITS ET OFFRES DE SERVICE

Les partenaires de la Filière Gériatologique de la Vallée du Gier, l'ADAPEI, la Maison Loire Autonomie, les Services d'Aide à Domicile, AGIRC-ARRCO...

» SANTÉ & BIEN-ÊTRE AVEC DES INITIATIONS

Sophrologue, yoga du rire, art-thérapeute, thérapeute en soins énergétiques, naturopathe, magnétiseur, psychologue, psychothérapeute, auriculothérapeute, musicothérapeute, équipédagogue...

VOUS ÊTES LÀ POUR EUX,
NOUS SOMMES LÀ POUR VOUS !

- Stands d'infos & bien-être
- Conférence
- Ateliers pour les aidants
- Restauration sur place

ENTRÉE LIBRE
ET GRATUITE

WWW.OLIVIERDUGIER.FR

INFOS PRATIQUES

PARTICIPATION AU CHAPEAU POSSIBLE
EN SOUTIEN À L'ASSOCIATION.

POUR FACILITER VOTRE VENUE À UNE OU À PLUSIEURS
MANIFESTATIONS L'OLIVIER DU GIER VOUS PROPOSE :

1. UNE POSSIBILITÉ DE SOLUTION DE RELAIS À DOMICILE
OU DE GARDE DE L'AIDÉ.
2. UNE POSSIBILITÉ DE TRANSPORT
GRATUIT SUR RÉSERVATION.

CONTACTEZ L'OLIVIER DU GIER

07 82 12 54 03 / 06 61 43 58 20
OLIVIERDUGIER@GMAIL.COM

POUR PLUS DE RENSEIGNEMENTS

SITE INTERNET
WWW.OLIVIERDUGIER.FR

PAGE FACEBOOK
L'OLIVIER DU GIER



SOURCE D'INNOVATION
POUR LE BIEN VIEILLIR.



PLUS D'INFOS

Ne pas jeter sur la voie publique - création : cabrita.marina@gmail.com



L'OLIVIER DU GIER

Où trouver
du soutien ?



LE MOIS D'INFORMATION DES AIDANTS*

3ÈME ÉDITION

ATELIERS BIEN-ÊTRE • TÉMOIGNAGES • CINÉMA
CONFÉRENCES • RENCONTRES • ÉCHANGES
PORTES OUVERTES • THÉÂTRE • FORUM

OCTOBRE 2025

PLUS D'INFOS SUR
WWW.OLIVIERDUGIER.FR

*Personne qui vient en aide, de manière régulière et fréquente, à titre non professionnel, pour accomplir tout ou une partie des actes ou des activités de la vie quotidienne d'une personne en perte d'autonomie, du fait de l'âge, de la maladie ou d'un handicap.

LES PARTENAIRES





PROGRAMME DU MOIS D'INFORMATION DES AIDANTS : OCTOBRE 2025

01 MERCREDI

De 14h à 17h

JOURNÉE INTERNATIONALE DES PERSONNES ÂGÉES

- Accueil à partir de 13h30.
- Après-midi d'échanges : « Savourez chaque étape, l'esprit serein ! » suivi d'un pot de clôture.

📍 Salle « Roger Planchon » à Saint-Chamond.

03 VENDREDI

De 15h à 17h

INSCRIPTION AU 04 77 73 21 25

- Accueil à partir de 14h30.
- Théâtre Forum « Mistral Aimant » avec la compagnie Méta-morphose.

📍 Centre social « Passerelle » à Saint-Paul-en-Jarez.

06 LUNDI

De 14h à 17h

JOURNÉE NATIONALE DES AIDANTS

- Pièce de théâtre « Des Aidants Chantés » avec Sophie Belvisi et Anne-Erell Tor.
- D'une génération désenchantée aux aidants chantés !

📍 Salle de la Maison du Temps Libre à Saint-Paul-en-Jarez.

07 MARDI

À 18h

- Vernissage Exposition Photos, « Des passés... un regard : Tôt ou tard près de toi ».
- Suivi d'un temps d'échanges autour du verre de l'amitié.

📍 MJC de Rive-de-Gier.

11 SAMEDI

De 10h à 18h

FORUM DES AIDANTS

- Prévention, Santé & Bien-être.
- Stands d'informations, d'accès aux droits et de bien-être.

📍 Maison pour Tous à Rive-de-Gier.

15 VENDREDI

De 14h à 15h30 ou de 16h à 17h30

RÉSERVATION AU 07 72 10 50 93

- Portes ouvertes « Accueil Répit » d'Une Parenthèse.
- Découverte des ateliers de stimulation.

📍 6 rue de la Brosse à Saint-Chamond.

17 VENDREDI

À 20h

- Accueil & Infos à 19h30.
- Projection du film « Rosy » suivi d'un débat avec l'ASEPLS (Association des sclérosés En Plaques Loire Sud).
- Verre de l'amitié.

📍 Cinéma Véo Grand Lumière à St-Chamond.

19 DIMANCHE

À 14h30

- Accueil à partir de 14h.
- Pièce de théâtre « Entour'âges » mise en scène par Lucie Chochoy.
- Bords de plateau avec les comédiens.
- Écrite et jouée par des Séniors.

📍 MJC de Rive-de-Gier.

22 MERCREDI

De 14h à 17h30

- Après-midi festive aidants/aidés avec ABC Services, Une Parenthèse, l'AIMV-AMAËLLES et les Centres Sociaux de la Vallée animée par Lisa Berthon spécialiste du bien-être psychologique.

📍 Salle Jean Rostand à Lorette.

24 VENDREDI

De 9h à 12h

RÉSERVATION AU 09 75 24 49 81

- Atelier numérique « Reconnect'Toi à tes droits ! » avec l'Olivier du Gier et l'AGPL (Association Groupant les Parkinsoniens de la Loire).
- Suivi d'une « pause respiration sophrologie » avec Sylvie Fayolle.

📍 Centre Social « Les Couleurs du Monde » à Lorette.

25 SAMEDI

De 9h30 à 12h

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION AU 07 82 12 54 03

- Balade des aidants avec Nathalie Fosse, naturopathe.

📍 Départ de Notre Dame de l'Hermitage à Saint-Chamond.

31 VENDREDI

De 14h à 16h30

INSCRIPTION AU 04 77 29 27 58

- Atelier n°1 « Estime de soi et bien-être » pour les séniors avec l'UFOLEP.
- Cycle de 3 autres ateliers les : 7/11 - 14/11 & 21/11.

📍 Maison Loire Autonomie (MLA), 17 bis Bd Waldeck Rousseau à Saint-Chamond.